

Où : PR2 - Thème 2 - Module 2.1 - Première vidéo de ce thème dans les ressources vidéo : "La sexualité chez les personnes âgées"

<https://www.youtube.com/watch?v=DsrexvxE7EU>

VIDÉO : La sexualité chez les personnes âgées

L'augmentation du nombre de personnes âgées au Brésil, considéré jusqu'à présent comme un pays de jeunes, commence à céder la place à une autre réalité et à faire prendre conscience que la vieillesse existe et qu'elle est un problème social. Pour beaucoup, le vieillissement, en tant qu'étape de la vie, est encore synonyme d'incapacités, qu'elles soient physiques ou mentales, ce qui rend les personnes âgées improductives dans le domaine économique et social. La sexualité, lorsqu'elle est liée au vieillissement, traduit des mythes et des tabous. La société considère que la pratique sexuelle à un âge avancé se fait encore dans le moule et que lorsqu'une personne atteint un âge avancé, elle n'est plus sexuelle, ce qui donne lieu à la conception que les personnes âgées sont des personnes asexuées. L'activité sexuelle des personnes âgées doit être comprise en partant du principe qu'elle prend en compte la totalité de l'individu et doit être considérée dans son sens holistique. Il ne s'agit donc pas seulement d'un facteur biologique, mais aussi d'un facteur biopsychosocioculturel. À ce stade de la vie, le corps ne répond souvent plus au désir, de sorte que les adaptations sexuelles deviennent nécessaires et aident à l'expression de la sexualité chez les personnes âgées. Les préjugés sexuels chez les personnes âgées sont adoptés, car on pense que le stade d'expérience de la sexualité est conditionné par l'âge des personnes plus jeunes. Si l'on considère la sexualité en tant que telle, il convient de comprendre et d'expliquer aux personnes âgées que, même en l'absence d'un partenaire, la recherche du plaisir peut se faire par d'autres moyens et que leur identité sexuelle n'est pas établie par la présence de l'autre. Les facteurs qui peuvent interférer avec l'expression de la sexualité ou l'acte sexuel sont d'ordre individuel, physiologique et social et, malgré les limitations qui peuvent survenir au cours de la vieillesse, la satisfaction sexuelle peut subsister. Les difficultés à accepter la sexualité à ce stade peuvent provenir à la fois du manque d'information et de l'idée que la sexualité est limitée à la génitalité, un concept qui existe chez les personnes âgées et dans la société. Un autre aspect considéré principalement par les personnes âgées concerne la beauté corporelle liée à la jeunesse et le fait qu'en raison de l'âge avancé, elles ne se sentent pas attirées par les rapports sexuels. La présence constante du partenaire est considérée comme un aspect positif pour la continuité des relations. Les progrès de la science sur la sexualité des personnes âgées ont élargi les possibilités de rencontres et de relations au sein de cette population. Ces nouvelles façons de vivre le vieillissement semblent avoir un impact sur l'augmentation des cas de certaines maladies liées à la sexualité. Ainsi, les questions liées à la sexualité de cette population, qui n'est plus concernée par la contraception, sont traitées avec moins d'attention, à tort. L'équipe de santé doit s'efforcer de sensibiliser cette population à la réalité de la vie sexuelle des personnes âgées et la guider dans la prévention des infections sexuellement transmissibles, car cette communication a pour effet d'empêcher l'augmentation du nombre de cas.