

Kje: PR2 - Tema 2 - Modul 2.1 - Prvi videoposnetek v razdelku z video viri: "Spolnost v Starejši"

<https://www.youtube.com/watch?v=DsrexvxE7EU>

#### VIDEO: **Spolnost pri starejših**

Povečanje števila starejših v Braziliji, ki je do nedavnega veljala za državo mladih, se začneja umikati drugi resničnosti in ozaveščati, da starost obstaja in da je družbeno vprašanje. Staranje kot življenjska faza je po mnenju mnogih še vedno sinonim za telesno ali duševno prizadetost, zaradi česar so starejši neproduktivni na gospodarskem in družbenem področju. Spolnost, povezana s staranjem, prevaja mite in tabuje. V družbi še vedno prevladuje mnenje, da spolne prakse v starosti potekajo v obliki, da oseba, ko doseže starost, ni več spolna, kar vodi v prepričanje, da so starejši ljudje aseksualni ljudje. Spolno dejavnost starejših je treba razumeti na podlagi načela, da obsega celovitost tega posameznika in jo je treba obravnavati v njenem celostnem smislu. Torej ne gre le za biološki dejavnik, temveč tudi za biopsihosocialno-kulturni dejavnik. V tem življenjskem obdobju se telo pogosto ne odziva več na željo, zato postanejo spolne prilagoditve nujne in pomagajo pri izražanju spolnosti pri starejših. Predsodki o spolnosti v starosti so sprejeti, ker velja, da je stopnja doživljanja spolnosti pogojena s starostjo mlajših ljudi. Ob upoštevanju spolnosti v njenem imenu je treba starejšim razumeti in razložiti, da lahko tudi v odsotnosti partnerja iskanje užitka dosežejo na druge načine in da njihova spolna identiteta ni določena s prisotnostjo drugega. Dejavniki, ki lahko ovirajo izražanje spolnosti ali spolni akt, se pojavljajo prek individualnega fiziološkega in družbenega vidika in kljub omejitvam, ki se lahko pojavijo v starosti, lahko spolno zadovoljstvo še vedno ostane. Težave pri sprejemanju spolnosti na tej stopnji lahko izhajajo iz pomanjkanja informacij in razumevanja, da je spolnost omejena na spolnost, kar je koncept, ki obstaja med starejšimi in v družbi. Drugi vidik, ki ga obravnavajo predvsem starejši, se nanaša na lepoto telesa, povezano z mladostjo, in na to, da se zaradi višjih let ne počutijo privlačne za spolne odnose. Stalna prisotnost partnerja se omenja kot pozitiven vidik za kontinuiteto odnosov. Glede na napredek znanosti, ki se osredotoča na spolnost starejših, so se možnosti za srečanja in odnose med to populacijo razširile. Zdi se, da ti novi načini doživljanja staranja vplivajo na povečanje števila primerov nekaterih bolezni, povezanih s spolnostjo. Zato se vprašanja, povezana s spolnostjo pri tej populaciji, ki se ne ukvarja več s kontracepcijo, napačno obravnavajo z manj pozornosti. Zdravstvena ekipa si mora prizadevati za ozaveščanje te populacije, ki spolno življenje starejših obravnava kot realnost, ter za njihovo usmerjanje v preventivne ukrepe proti spolno prenosljivim okužbam, saj se takšno komuniciranje konča z oslabljenim povečanjem števila primerov.