

Kje: PR2 - Tema 4 - Modul 4.2 - Drugi videoposnetek v razdelku Video viri: "Etika Spolnost in staranje".

<https://www.youtube.com/watch?v=fBjb3DmQTd8>

#### VIDEO: **Vroča tema - Etika spolnosti in staranja**

Spolnost je za večino zdravstvenih delavcev nekaj, na kar smo nepripravljeni in nam je nerodno obravnavati spolna vprašanja, ki se pojavljajo v naših ustanovah in celo pri starejših odraslih. Želim vam povedati, da v vseh teh letih mojega usposabljanja na področju zdravstvene nege nisem nikoli v razredu ali v učilnici zdravstvene nege obravnavala tega vprašanja v zvezi s spolnostjo. Šele danes se s tem začnemo vse pogosteje srečevati. Vendar naj vam povem, da ko preberete statistične podatke o številu šol, pa naj gre za socialno delo, zdravstveno nego ali medicinsko fakulteto, je globoko pomanjkanje smernic za nas pri obravnavi geriatrične populacije vseprisotno. Kako bi bili torej pripravljeni na to, da se s tem spoprimemo? Zato mislim, da moramo biti bolj odprti za več študij na tem področju. Da pa bi se lahko ukvarjali s spolnimi vprašanji, med starajočimi se, je nujno, da razumemo fiziološke spremembe, ki otežujejo spolnost med drugimi starejšimi odraslimi, in jim omogočimo polno zadovoljstvo spolnosti, ko se starajo. Statistični podatki organizacije AARP, kjer koli želite, kažejo, da so starejši odrasli zelo spolno aktivni, kako opredeljujejo spolnost, vreme ali ne pri spolnem odnosu ali ne, je različno in vsi ti zagotavljajo različne opredelitve. Toda na koncu je to oblika spolnosti in je neločljivo povezana z nami kot ljudmi, kot nekaj, kar je zelo naravno, in nekaj, s čimer se moramo resnično ukvarjati pri naših delavcih v prvi liniji, da bi razumeli, da to ni nekaj, zaradi česar bi se lahko smejali, da to ni nekaj, zaradi česar bi jih bilo sram. Ampak da to sprejmejo, je lep del našega bitja in naše človeške narave. Postati moramo bolj ozaveščeni o varni spolnosti, spolnosti in starostnikih. Zdaj želim, da veste, da se z večino ljudi, ki so danes z nami v ustanovah, starih 85 let in več, ne pogovarjamo o seksu. Ko so bili mlajši, se njihovi starši niso pogovarjali z njimi, zato jim je zelo neprijetno, da bi o tem spregovorili s svojimi zdravniki. Te teme ne bodo odprli sami. Neverjetna literatura v knjigi, ki sem vam jo že pokazala, in veliko raziskav o tem, kako načeti spolnost in se pogovarjati z ljudmi. Toda ali naj bo to kaj drugače kot pogovor o katerem koli drugem vidiku njihovega življenja. V zadnjih nekaj letih smo postali zelo odprti glede bolečine in depresije, vendar zelo redko govorimo o njihovi spolnosti. In če nam ni prijetno govoriti o tem, kako bodo oni pri svojih letih to sploh lahko storili. Naslednja stvar je, da moramo razumeti, kakšne so intervencije, ki jih lahko izvedemo za spodbujanje zdrave spolnosti med drugimi, med starejšimi odraslimi, in ali je to zasebna soba, ali je to zasebni prostor in videli bomo tudi nekaj stvari, ki so zelo zanimive in neprijetne za ljudi, da bi o njih govorili. Toda spolna stimulacija in spolno zadovoljstvo sta bila morda za nekoga vse življenje, recimo masturbacija. No, to je zelo neprijetno gledati v skupinskem okolju, niti nam tega ne bi bilo treba. Kajti če gremo skozi etična načela, to res posega v pravice drugih, vendar to ne pomeni, da nimamo odgovornosti, da jim poiščemo prostor, kjer bodo lahko sami in bodo imeli zasebnost, da bodo lahko nadaljevali, kot želijo. Vse to so vprašanja, o katerih se bojimo govoriti, etično pa bi se celo med seboj morali o tem pogovarjati in se o tem pogovarjati, preden se bomo morali s tem ukvarjati in se navaditi na svoja mnenja in svoje ideje. Nekoč se nismo pogovarjali o seksu, to je gotovo, vendar vam želim povedati še nekaj drugih stvari, ki so resnično vplivale in zaradi katerih se bolj ukvarjamo s temi etičnimi vprašanji. Razmislimo o tem. Viagra in Cialis, ko govorimo o erektilni disfunkciji, vse stvari, ki so se zgodile z medicinskega vidika, da to za ljudi ni več težava, omogočajo ljudem, da ostanejo spolno aktivni

po veliko daljšem obdobju svojega življenja, morda celo življenje. Spletni zmenki niso bili na voljo moji babici, pravzaprav niso bili na voljo niti moji mami, ki ni več z mano. Vendar je za današnji čas odprl nov svet komunikacije in priložnosti, o tem pa se ne pogovarjamo. Skupnosti starejših pred leti in leti niso bile običajne, danes pa imamo skupnosti 55-letnikov in starejših. Pravkar sem bila s sestro v Fort Mayer's na Floridi in bila sem popolnoma osupla nad številom skupnosti za starejše, vseh različnih vrst skupnosti, ki so na voljo in ki združujejo ljudi, ki so morda živeli samostojno v svojih domovih in niso imeli priložnosti. Druga stvar, ki vpliva na nas, je višja stopnja ločitev. V enem od člankov, ki ga morda ne boste mogli videti, vendar vam ga želim prebrati, piše, da v skupnosti upokojencev divjajo spolno prenosljive bolezni. Z etičnega vidika smo negovalci odgovorni, ne glede na to, kakšno je naše delo, da poskrbimo, da smo bolj ozaveščeni, bolj udobni in bolj pripravljeni obravnavati to vprašanje. In ko to postane etično odločanje, bi jih morali sprejemati kot ozaveščene odločitve, potem pa seveda naše kodekse ravnanja znotraj, kar poznamo, prav tako pa se poskušamo spomniti teh štirih etičnih načel, s katerimi se ukvarjamo, ko govorimo o obravnavi starejših odraslih, zato upam, da vam bo to malo pomagalo pri razmišljanju o spolnosti.