

Où : PR2 - Thème 4 - Module 4.2 - Cinquième vidéo sur ce thème dans les ressources vidéo : "Sujet d'actualité - L'éthique de la sexualité et du vieillissement"

<https://www.youtube.com/watch?v=fBjb3DmQTd8>

VIDÉO : Sujet d'actualité - L'éthique de la sexualité et du vieillissement

Pour la plupart des professionnels de la santé, la sexualité est une chose à laquelle nous ne sommes pas préparés, qui nous met mal à l'aise et qui nous empêche d'aborder les questions sexuelles qui se posent dans nos établissements et même avec les personnes âgées. Je tiens à vous dire que pendant toutes ces années de formation en soins infirmiers, je dois vous avouer que je n'ai jamais abordé la question de la sexualité en cours ou dans une salle de classe de soins infirmiers. Et ce n'est qu'aujourd'hui que nous commençons à voir cela de plus en plus souvent. Mais permettez-moi de vous dire que lorsque vous lisez les statistiques sur le nombre d'écoles, qu'il s'agisse d'écoles de travail social, d'écoles d'infirmières ou d'écoles de médecine, le manque profond de conseils pour nous aider à gérer la population gériatrique est omniprésent. Comment serions-nous donc préparés à faire face à cette situation ? Je pense donc que nous devons être plus ouverts à des études plus approfondies. Mais pour traiter les problèmes sexuels chez les personnes âgées, il est impératif que nous comprenions les changements physiologiques qui compliquent la sexualité chez les autres adultes plus âgés et que nous leur permettions de jouir pleinement de la sexualité à mesure qu'ils vieillissent. Les statistiques de l'AARP, ou de tout autre organisme, montrent que les personnes âgées sont très actives sexuellement, mais la façon dont elles définissent la sexualité, qu'il s'agisse de rapports sexuels ou non, est différente, et toutes ces définitions sont différentes. Mais en fin de compte, il s'agit d'une forme de sexualité inhérente à l'être humain, quelque chose de très naturel sur lequel nous devons vraiment agir avec nos travailleurs de première ligne pour qu'ils comprennent qu'il ne s'agit pas d'une chose dont il faut se moquer, qu'il ne s'agit pas d'une chose dont ils doivent se sentir gênés. L'acceptation est une belle partie de notre être et de notre nature humaine. Nous devons être mieux informés sur le sexe sans risque, le sexe et les personnes âgées. Je tiens à ce que vous sachiez que la plupart des personnes âgées de 85 ans et plus qui se trouvent dans nos établissements aujourd'hui ne parlent pas de sexualité. Lorsqu'ils étaient plus jeunes, leurs parents n'en parlaient pas avec eux et ils sont donc très mal à l'aise pour aborder le sujet avec leur médecin. Ce n'est pas un sujet qu'ils vont aborder d'eux-mêmes. Le livre que je vous ai montré précédemment contient une littérature incroyable et de nombreuses recherches sur la manière d'aborder la sexualité et de parler avec les gens. Mais cela devrait-il être différent de parler de n'importe quel autre aspect de leur vie ? Ces dernières années, nous sommes devenus très ouverts sur la douleur et la dépression, mais nous parlons très rarement de la sexualité. Et si nous ne sommes pas à l'aise pour aborder ce sujet, comment pourraient-ils l'aborder à leur âge ? Ensuite, nous devons comprendre quelles sont les interventions que nous pouvons faire pour promouvoir une sexualité saine chez les autres, chez les adultes plus âgés, et s'il s'agit d'une pièce privée, d'un espace privé, nous allons voir des choses très intéressantes et gênantes pour les gens. Mais la stimulation et la satisfaction sexuelles peuvent avoir été pour quelqu'un, pendant toute sa vie, disons la masturbation. C'est très inconfortable à regarder dans un groupe, et nous ne devrions pas avoir à le faire. En effet, si l'on se réfère aux principes éthiques, cela interfère avec les droits des autres, mais cela ne signifie pas que nous n'avons pas la responsabilité de trouver un endroit où ces personnes peuvent être seules et avoir l'intimité nécessaire pour procéder comme

elles l'entendent. Ce sont là des questions dont nous avons peur de parler et, d'un point de vue éthique, même entre nous, nous devrions en parler avant d'y être confrontés et nous habituer à nos propres opinions et à nos propres idées. Nous n'avons pas l'habitude de parler de sexe, c'est certain, mais je voudrais vous parler d'autres choses qui ont vraiment eu un impact et qui expliquent pourquoi nous traitons davantage ces questions éthiques. Pensons-y. Le Viagra et le Cialis, lorsque nous parlons de dysfonctionnement érectile, toutes les choses qui se sont produites sur le plan médical pour faire en sorte que cela ne soit plus un problème pour les gens, permettent aux gens de rester sexuellement actifs bien plus longtemps dans leur vie, peut-être même toute leur vie. Les rencontres en ligne n'étaient pas accessibles à ma grand-mère, ni même à ma mère, qui n'est aujourd'hui plus avec moi. Mais cela a ouvert un nouveau monde de communication et d'opportunités pour aujourd'hui et pourtant nous n'en parlons pas. Les communautés de personnes âgées n'étaient pas courantes il y a des années et des années, alors qu'aujourd'hui nous avons des communautés de 55 ans et plus. J'étais avec ma sœur à Fort Mayer, en Floride, et j'ai été absolument stupéfaite par le nombre de communautés de personnes âgées, tous les types de communautés disponibles, qui rassemblent des personnes qui auraient pu être indépendantes dans leur propre maison et ne pas avoir d'opportunités. L'autre chose qui nous affecte, c'est l'augmentation du nombre de divorces. L'un des articles, que vous ne pourrez peut-être pas voir, mais que je veux vous lire, dit que les MST sont très répandues dans les communautés de retraités. D'un point de vue éthique, en tant que soignants, nous avons la responsabilité, quel que soit notre travail, de nous informer, de nous mettre à l'aise et d'être plus disposés à traiter ce problème. Et lorsqu'il s'agit de prendre une décision éthique, nous devons le faire en connaissance de cause, tout en respectant nos codes de conduite, ce que nous savons, et en essayant de nous rappeler ces quatre principes éthiques que nous appliquons lorsque nous nous occupons d'adultes plus âgés.