

Kje: PR2 - Tema 1 - Modul 1.3 - Videoposnetek 17 o videovsebinah: "Vaši možgani želijo, da bi seksali. Tukaj je opisano, kako to deluje."

<https://youtu.be/4DJ0F-UFF4g>

**VIDEO: Vaši možgani želijo, da bi seksali. Kako to deluje.**

V naših možganih in telesih je trdno zakodirana želja po seksu. To je evolucijsko pogojeno. Vsa živa bitja se razmnožujejo na način, na katerega nimamo vpliva. Torej ne glede na vašo spolno usmerjenost ali dejanski interes za otroke si vaši možgani želijo, da bi imeli spolne odnose. To so vaši možgani na, kjer raziskujemo, kako svet vpliva na naše možgane in nas same. Ko vidite objekt svoje želje, hipotalamus podžge vaše poželenje in spodbudi spolne hormone, testosteron in estrogen iz semenčic in jajčnikov. Zato nekatere ženske poročajo o večji spolni motivaciji v času ovulacije, ko je raven estrogena najvišja. Ko se začne spolna aktivnost in se poveča vaše vzburjenje, možgani deaktivirajo regente, kot je prefrontalni korteks, ki uravnava pomembne funkcije, kot sta racionalno vedenje in samozavedanje. Zato imate lahko občutek, da izgubljate občutek zase ali samokontrolo. Medtem pa se hitro aktivirajo področja, kot je cerebelum. Možgani pomagajo obdelovati čustva, zaradi česar se počutite povezani s partnerjem, hkrati pa povečujejo napetost mišic po vsem telesu in pripravljajo teren za orgazem, v trenutku vrhunca pa se trideset različnih možganskih regentov razbesni. Področja, kot sta hipotalamus in nucleus accumbens, so zelo aktivna. Zato orgazem ne učinkuje le na genitalije, temveč pospeši tudi dihalni in krožni sistem ter napne dele telesa, vključno s trebuhom in stegni, vaš možganski režijski center pa prejema dobesedno na tisoče signalov užitka iz vašega popolnoma vključenega živčnega sistema. Drugi možganski regenti, kot je lateralni orbitofrontalni čelni korteks, se izklopijo, kar ustvari občutek zunanega telesa, ki ga lahko občutite med orgazmom. Ta crescendo dejavnosti traja približno deset do dvajset sekund, nato pa se hitro umiri. Hipofiza pošilja prolaktin, ki ustvari tisto popotresno sliko po seksu in zaspanost ter lenoben občutek. Medtem v približno eni minuti po orgazmu hipotalamus realizira tudi oksitocin, znan kot hormon povezovanja. Pridružijo se mu še drugi blažilci razpoloženja, ti lahko tečejo tudi do pet minut, zato se vaši možgani pri seksu počutijo tako dobro še dolgo po velikem trenutku.