

Dove: PR2 - Argomento 4 - Modulo 4.2 - Secondo video della sezione Risorse video: "L'etica della sessualità e dell'invecchiamento".

<https://edusexage-mooc.eu/topic4/>

VIDEO: Tema caldo - L'etica della sessualità e dell'invecchiamento

Per quanto riguarda la maggior parte degli operatori sanitari, la sessualità è qualcosa per cui siamo impreparati, per cui non ci sentiamo a nostro agio e non ci sentiamo a nostro agio nell'affrontare le questioni sessuali che si verificano nelle nostre strutture e persino con gli anziani. Voglio dirvi che in tutti questi anni di formazione infermieristica non mi è mai capitato di parlare di sessualità in classe o in un'aula di infermieristica. E solo oggi cominciamo a vederlo sempre più spesso. Ma lasciatemi dire che, leggendo le statistiche del numero di scuole, che si tratti di lavoro sociale, di infermieristica o di medicina, la profonda mancanza di orientamento per noi nel trattare con la popolazione geriatrica è pervasiva. E quindi come potremmo essere preparati ad affrontarla? Quindi, è qualcosa per cui penso che dobbiamo essere più aperti a un maggiore studio. Ma per affrontare i problemi sessuali tra le persone anziane, è indispensabile comprendere i cambiamenti fisiologici che complicano la sessualità tra gli adulti più anziani e consentire loro il pieno piacere della sessualità quando invecchiano. Le statistiche dell'AARP, o di qualsiasi altro ente, mostrano che gli adulti più anziani sono molto attivi sessualmente, ma il modo in cui definiscono la sessualità, con o senza rapporti sessuali, è diverso e tutti forniscono definizioni diverse. Ma alla fine si tratta di una forma di sessualità che è insita in noi come esseri umani, come qualcosa di molto naturale e su cui dobbiamo lavorare con i nostri operatori in prima linea per far capire che non è qualcosa su cui sghignazzare o di cui vergognarsi. Ma accettare è una parte bellissima del nostro essere e della nostra natura umana. Dobbiamo diventare più consapevoli del sesso sicuro, del sesso e delle persone anziane. Voglio che sappiate che la maggior parte delle persone che oggi sono nelle strutture con noi, che hanno 85 anni e più, non stanno parlando di sesso. Quando erano più giovani, i loro genitori non ne parlavano con loro e quindi non si sentono a loro agio a parlarne con i loro medici. Non è un argomento che affronteranno da soli. Nel libro, che vi ho mostrato prima, c'è un'incredibile letteratura e molte ricerche su come parlare di sessualità e di argomenti con le persone. Ma dovrebbe essere diverso dal parlare di qualsiasi altro aspetto della loro vita. Negli ultimi anni siamo diventati molto aperti riguardo al dolore e alla depressione, ma raramente parliamo della loro sessualità. E se noi non ci sentiamo a nostro agio a parlarne, come potranno mai farlo loro alla loro età. Poi dobbiamo capire quali sono gli interventi che possiamo mettere in atto per promuovere una sessualità sana tra gli altri, tra gli adulti più anziani e se si tratta di una stanza privata, di uno spazio privato e vedremo alcune cose che sono molto interessanti e scomode da raccontare per le persone. Ma la stimolazione e la soddisfazione sessuale possono essere state per qualcuno, per tutta la vita, diciamo la masturbazione. Ebbene, questo è molto scomodo da guardare in un contesto di gruppo, né dovremmo farlo. Perché, se si considerano i principi etici, questo interferisce con i diritti degli altri, ma ciò non significa che non abbiamo la responsabilità di trovare un luogo in cui possano stare da soli e avere la privacy per procedere come vogliono. Sono tutte questioni di cui abbiamo paura di parlare e che, eticamente, anche tra di noi, dovremmo affrontare e discutere prima di doverci confrontare e abituarci alle nostre opinioni e alle nostre idee. Un tempo non si parlava di sesso, questo è certo, ma voglio raccontarvi altre cose che

hanno influito e che ci spingono a occuparci di più di questi temi etici. Pensiamo a questo. Il Viagra e il Cialis, quando parliamo di disfunzione erettile, tutte le cose che sono accadute dal punto di vista medico per far sì che questo non sia più un problema per le persone, permettono alle persone di rimanere sessualmente attive molto più a lungo nella loro vita, forse per tutta la vita. Il dating online non era disponibile per mia nonna, in realtà non era disponibile nemmeno per mia madre, che non è più con me. Ma ha aperto un nuovo mondo di comunicazione e di opportunità per oggi e non ne parliamo. Le comunità per anziani non erano comuni anni fa, mentre oggi ci sono comunità di 55 anni e più. Sono appena stato con mia sorella a Fort Mayer, in Florida, e sono rimasto assolutamente sbalordito dal numero di comunità per anziani, di tutti i diversi tipi di comunità disponibili, che stanno riunendo persone che magari erano indipendenti nelle loro case e non avevano opportunità. L'altro aspetto che ci riguarda è l'aumento dei tassi di divorzio. Uno degli articoli qui riportati, che forse non riuscite a vedere, ma voglio leggersi, dice che le malattie sessualmente trasmissibili stanno dilagando nelle comunità per anziani. Dal punto di vista etico, noi caregiver abbiamo la responsabilità, indipendentemente dal nostro lavoro, di essere più informati, più a nostro agio e più disposti ad affrontare questo problema. E quando diventa una decisione etica, dovremmo prenderla con cognizione di causa, ma anche con i nostri codici di condotta, con ciò che conosciamo e cercando di ricordare i quattro principi etici con cui abbiamo a che fare quando parliamo di adulti anziani.