

Dove: PR2 - Argomento 2 - Modulo 2.3 - Primo video su Risorse video: "Malattie sessualmente trasmissibili (MST), cause, segni e sintomi, diagnosi e trattamento".

<https://edusexage-mooc.eu/topic2/>

### **VIDEO: Malattie sessualmente trasmissibili (MST), cause, segni e sintomi, diagnosi e trattamento**

L'argomento di oggi sono le malattie a trasmissione sessuale o MST. Le malattie sessualmente trasmissibili, dette anche infezioni sessualmente trasmissibili, sono infezioni che si diffondono principalmente attraverso il contatto sessuale, in particolare il sesso vaginale, anale e orale. Alcune malattie sessualmente trasmissibili possono diffondersi attraverso contatti non sessuali, come l'uso di aghi da droga non sterilizzati, da madre a figlio durante il parto e l'allattamento al seno e anche attraverso le trasfusioni di sangue. Le malattie sessualmente trasmesse che vengono trasferite al neonato durante il parto possono avere esiti negativi per il bambino. Per prevenire le malattie sessualmente trasmissibili nei neonati, i medici incoraggiano sempre le donne incinte a sottoporsi al test e al trattamento delle malattie sessualmente trasmissibili anche in assenza di sintomi. Alcune malattie sessualmente trasmissibili possono causare infertilità sia nelle donne che negli uomini. Il rischio di trasmettere la malattia ad altri inconsapevolmente è maggiore perché le malattie sessualmente trasmissibili inizialmente non causano sintomi. Le malattie sessualmente trasmissibili più comuni sono la clamidia, la cancrena, i pidocchi pubici o le piattole, l'herpes genitale, l'epatite, la tricomoniasi, l'HIV/AIDS, la gonorrea, la sifilide, la scabbia, il mollusco-contagioso, l'infezione da ureaplasma e il virus del papilloma umano (HPV). Molte malattie sessualmente trasmissibili sono curabili, mentre altre non lo sono. Alcune MST curabili includono la sifilide, le piattole, la gonorrea, la tricomoniasi e la clamidia, mentre quelle incurabili includono l'herpes, l'HIV, il papillomavirus umano e l'epatite B. Nel 2005, circa 1,1 miliardi di persone sono state dichiarate affette da MST diverse dall'HIV/AIDS, il che ha provocato circa 180.000 decessi. Circa 500 milioni di persone sono state infettate da sifilide, gonorrea, clamidia o tricomoniasi. Altre 530 persone hanno contratto l'herpes genitale e circa 290 milioni di donne il papillomavirus umano. Le MST possono essere causate da batteri, parassiti e virus. Le MST batteriche comprendono la gonorrea, la sifilide e la clamidia. Le MST da parassiti includono la tricomoniasi e i pidocchi pubici. Le MST virali comprendono il papillomavirus, l'herpes genitale e l'HIV. Le aree genitali sono solitamente un ambiente umido e caldo, ideale per la crescita di batteri, parassiti e virus. I fattori che possono aumentare il rischio di STD sono: avere rapporti sessuali non protetti, avere rapporti sessuali con più partner, avere precedenti di STD e condividere aghi. Essendo giovani, la metà delle MST si verifica in persone di età compresa tra i 15 e i 24 anni. I sintomi più comuni sono: minzione dolorosa e bruciante, dolore o fastidio durante i rapporti sessuali, perdite vaginali insolite o dall'odore strano, febbre, dolore al basso ventre, sanguinamento vaginale insolito, perdite dal pene, piaghe, protuberanze, eruzioni cutanee su o intorno al pene o ai testicoli, su o intorno alla vagina, su o intorno all'ano, alle natiche, alle cosce o alla bocca, testicoli dolorosi o gonfi, prurito nella o intorno alla vagina. Diagnosi e trattamento. Nella maggior parte dei casi, le malattie sessualmente trasmissibili non possono essere diagnosticate solo sulla base dei sintomi. Se il medico sospetta che si possa avere una malattia sessualmente trasmissibile, probabilmente consiglierà degli esami di controllo. I test possono includere esami del sangue, campioni di urina, campioni di liquido da piaghe genitali attive. Lo screening delle MST è importante per tutti, comprese le donne in gravidanza, le donne di età pari o superiore a 21 anni, le donne di età inferiore a 25 anni che sono sessualmente attive, gli uomini che hanno contatti sessuali con uomini, le persone affette da HIV e le persone che hanno un nuovo partner. Lo screening viene effettuato quando i sintomi non sono presenti. Questo può aiutare a prevenire le malattie sessualmente trasmissibili e le complicazioni associate alla

condizione. Trattamento. Il trattamento varia a seconda del tipo di malattia sessualmente trasmissibile. Per le donne incinte affette da STD, un trattamento tempestivo può prevenire o ridurre il rischio che il bambino contragga l'infezione. Le MST causate da batteri sono più facili da trattare rispetto a quelle virali. Le infezioni virali possono essere gestite ma non sempre curate. Gli antibiotici possono curare le MST batteriche e parassitarie. I farmaci antivirali possono tenere sotto controllo le infezioni per molti anni e ridurre il rischio di trasmissione. Sono disponibili farmaci che riducono la frequenza e la gravità dei focolai di herpes. I farmaci antivirali possono tenere sotto controllo le infezioni per molti anni e ridurre il rischio di trasmissione. Sono disponibili farmaci per ridurre la frequenza e la gravità dei focolai di herpes. È possibile prevenire o ridurre il rischio di malattie sessualmente trasmissibili astenendosi da atti sessuali, vaccinandosi, avendo un solo partner sessuale, bevendo alcolici o evitando droghe ricreative che possono aumentare la possibilità di assumere comportamenti a rischio o influenzare la capacità di giudizio.