

Dove: PR2 - Argomento 2 - Modulo 2.1 - Primo video della sezione risorse video: "La sessualità nelle persone anziane"

<https://edusexage-mooc.eu/topic2/>

### **VIDEO: Sessualità nelle persone anziane**

L'aumento del numero di persone anziane in Brasile, fino a poco tempo fa considerato un Paese di giovani, sta iniziando a lasciare il posto a un'altra realtà e a portare la consapevolezza che la vecchiaia esiste ed è un problema sociale. L'invecchiamento, come fase della vita, nella visione di molti è ancora contrassegnato come sinonimo di disabilità, sia fisica che mentale, rendendo le persone anziane improduttive in campo economico e sociale. La sessualità legata all'invecchiamento traduce miti e tabù. La società è convinta che la pratica sessuale in età avanzata avvenga ancora secondo lo stampo per cui quando una persona raggiunge l'età avanzata non è più sessuale, con la conseguente concezione che le persone anziane siano persone asessuate. L'attività sessuale per i più anziani dovrebbe essere intesa in base al principio che comprende la totalità di questo individuo e dovrebbe essere considerata in senso olistico. Quindi, non solo un fattore biologico ma anche un fattore biologico, psicologico, sociale e culturale. In questa fase della vita, il corpo spesso non risponde più al desiderio, quindi gli adattamenti sessuali diventano necessari e aiutano l'espressione della sessualità nelle persone anziane. Si adottano pregiudizi sessuali nella terza età, perché si ritiene che la fase in cui si vive la sessualità sia condizionata dall'età delle persone più giovani. Considerando la sessualità nel suo nome, si dovrebbe capire e spiegare alle persone anziane che anche in assenza di un partner la ricerca del piacere può essere raggiunta in altri modi e che la loro identità sessuale non è stabilita dalla presenza dell'altro. I fattori che possono interferire con l'espressione della sessualità o dell'atto sessuale si manifestano attraverso aspetti fisiologici e sociali individuali e, nonostante le limitazioni che possono verificarsi in età avanzata, la soddisfazione sessuale può ancora permanere. Le difficoltà nell'accettare la sessualità in questa fase possono derivare sia dalla mancanza di informazioni sia dalla concezione che la sessualità è limitata alla genitalità, un concetto che esiste tra le persone anziane e nella società. Un altro aspetto considerato principalmente dalle persone anziane si riferisce alla bellezza del corpo legata alla giovinezza e al fatto che, a causa dell'avanzare dell'età, non si sentono attratti per avere rapporti sessuali. La presenza costante del partner è considerata un aspetto positivo per la continuità delle relazioni. Con l'avanzare della scienza incentrata sulla loro sessualità, si sono ampliate le opportunità di incontro e di relazione tra questa popolazione. Questi nuovi modi di vivere l'invecchiamento sembrano avere un impatto sull'aumento dei casi di alcune malattie legate al sesso. Pertanto, le questioni legate alla sessualità in questa popolazione, che non si preoccupa più della contraccezione, sono trattate con minore attenzione, a torto. L'équipe sanitaria deve lavorare per aumentare la consapevolezza di questa popolazione, considerando la vita sessuale degli anziani come una realtà, così come la loro guida sulle misure preventive contro le infezioni sessualmente trasmissibili, poiché questa comunicazione finisce per compromettere l'aumento del numero di casi.