

Dónde: PR2 - Tema 2 - Módulo 2.1 - Primer vídeo de la sección de recursos de vídeo: "La sexualidad en los Ancianos"

<https://edusexage-mooc.eu/topic2/>

VÍDEO: Sexualidad en la tercera edad

El aumento del número de personas mayores en Brasil, hasta hace muy poco considerado un país de jóvenes, está empezando a dar paso a otra realidad y traer la conciencia, que la vejez existe y es una cuestión social. Envejecimiento, como una etapa de la vida en una visión de muchos todavía se marca como sinónimos de discapacidad, ya sea física o mental, por lo que los ancianos improductivos en el ámbito económico y social. La sexualidad cuando se relaciona con el envejecimiento traduce mitos y tabúes. La sociedad tiene la visión de que la práctica sexual en la vejez todavía se da en el molde de que cuando una persona llega a la vejez, ya no es sexual, resultando en la concepción de que los ancianos son personas asexuadas. La actividad sexual de los ancianos debe entenderse partiendo del principio de que comprende la totalidad de este individuo y debe considerarse su sentido holístico. Por lo tanto, no es sólo un factor biológico, sino también biopsicosociocultural. En esta etapa de la vida, el cuerpo a menudo ya no responde al deseo, por lo que las adaptaciones sexuales se hacen necesarias y ayudan en la expresión de la sexualidad en la tercera edad. Se adoptan prejuicios sexuales en la vejez, porque se cree que la etapa de vivencia de la sexualidad está condicionada a la edad de las personas más jóvenes. Considerando la sexualidad en su nombre, se debe entender y explicar a los ancianos, que incluso en ausencia de una pareja la búsqueda de placer se puede lograr de otras maneras y que su identidad sexual no se establece por la presencia del otro. Los factores que pueden interferir en la expresión de la sexualidad o en el acto sexual ocurren a través del aspecto fisiológico y social individual y, a pesar de las limitaciones que pueden ocurrir en la vejez, la satisfacción sexual todavía puede permanecer. Las dificultades en la aceptación de la sexualidad en esta etapa, pueden surgir tanto de la falta de información como de la comprensión de que la sexualidad se restringe a la genitalidad un concepto, que existe entre los ancianos y la sociedad. Otro aspecto considerado principalmente por los ancianos se refiere a la belleza corporal ligada a la juventud y que debido a la edad avanzada no se sienten atractivos para tener relaciones sexuales. La presencia estable de la pareja es referida como un aspecto positivo para la continuidad de las relaciones. Dado el avance de la ciencia centrada en la sexualidad de las personas mayores se ha ampliado la oportunidad de encuentros y relaciones entre esta población. Estas nuevas formas de vivir el envejecimiento parecen repercutir en el aumento de casos de algunas enfermedades relacionadas con el sexo. Por ello, las cuestiones relacionadas con la sexualidad en esta población, que ya no se preocupa por la anticoncepción, son tratadas con menos atención de forma errónea. El equipo de salud necesita trabajar para sensibilizar a esta población considerando la vida sexual de los ancianos como una realidad, así como su orientación sobre las medidas preventivas contra las infecciones de transmisión sexual, ya que esta comunicación acaba perjudicando el aumento del número de casos.