

Dónde: PR2 - Tema 4 - Módulo 4.2 - Segundo vídeo de la sección Recursos de vídeo: "La ética de Sexualidad y envejecimiento".

<https://edusexage-mooc.eu/topic4/>

### **VÍDEO: Tema candente - La ética de la sexualidad y el envejecimiento**

La sexualidad, en lo que respecta a la mayoría de los profesionales sanitarios, es algo para lo que no estamos preparados y con lo que nos sentimos incómodos e incómodas a la hora de abordar cuestiones sexuales que ocurren en nuestros centros e incluso con adultos mayores. Quiero decirles, que en toda mi formación en enfermería en todos estos años, tengo que decirles, que nunca he tenido esto planteado en clase o en un aula de enfermería, con la sexualidad. Y sólo hoy estamos empezando a ver esto más y más comúnmente. Pero permítanme decirles que cuando leen las estadísticas del número de escuelas, ya sea de trabajo social, de enfermería o de medicina, la profunda falta de orientación para tratar con la población geriátrica es generalizada. ¿Y cómo vamos a estar preparados para tratar con esto? Así que es algo para lo que creo que tenemos que estar más abiertos a más estudios. Pero para tratar los problemas sexuales, entre los que envejecen, es imperativo que entendamos los cambios fisiológicos que complican la sexualidad entre otros adultos mayores y permitirles el pleno placer de la sexualidad a medida que envejecen. Las estadísticas de la AARP, cualquier lugar que quieras ir, muestran que los adultos mayores son muy activos sexualmente, cómo definen la sexualidad, si en el coito o no, es diferente y todos los que proporcionan diferentes definiciones. Pero al final, es una forma de sexualidad y es inherente a nosotros como seres humanos, como algo que es muy natural y algo que realmente tenemos que trabajar con nuestros trabajadores de primera línea para entender, que esto no es algo para reírse, esto no es algo para que se avergüencen. Pero aceptarlo es una parte hermosa de nuestro ser y de nuestra naturaleza humana. Debemos estar más informados sobre el sexo seguro, el sexo y las personas mayores. Ahora quiero que sepan que la mayoría de las personas que están en las instalaciones con nosotros hoy, que tienen 85 años o más, no estamos hablando de sexo. Cuando eran más jóvenes, sus padres no hablaban de ello con ellos, así que se sienten muy incómodos hablando de ello con sus médicos. Este no es el tema que van a sacar por su cuenta. Hay mucha literatura en el libro, que te mostré antes, y mucha investigación, sobre cómo sacar el tema de la sexualidad y hablar con la gente. Pero, ¿debería ser diferente hablar de cualquier otro aspecto de su vida? En los últimos años nos hemos vuelto muy abiertos sobre el dolor y la depresión, pero muy rara vez hablamos de su sexualidad. Y si nosotros no nos sentimos cómodos hablando de ello, ¿cómo van a hacerlo ellos a su edad? Entonces lo siguiente es que tenemos que entender cuáles son las intervenciones que podemos hacer para promover una sexualidad saludable entre otros, entre los adultos mayores y si es una habitación privada, si es un espacio privado y vamos a ver algunas cosas también que son muy interesantes e incómodas para que la gente hable. Pero la estimulación sexual y la satisfacción sexual pueden haber sido para alguien, durante toda su vida, digamos masturbación. Bueno, eso es muy incómodo de ver en un ambiente de grupo, ni deberíamos tener que hacerlo. Porque si nos atenemos a los principios éticos, eso interfiere con los derechos de los demás, pero eso no significa que no tengamos la responsabilidad de encontrar un lugar para que estén solos y puedan tener privacidad para proceder como quieran. Todos estos son temas de los que nos da miedo hablar y éticamente incluso entre nosotros deberíamos hablar de ello y hablarlo antes de tener que enfrentarnos a ello y

acostumbrarnos a nuestras propias opiniones y nuestras propias ideas. No solíamos hablar de sexo, esto es seguro, pero quiero contarles algunas otras cosas, que realmente han afectado y por qué estamos tratando más estos temas éticos. Pensemos en esto. El Viagra y el Cialis cuando hablamos de la disfunción eréctil, todas las cosas que han sucedido médicamente para que esto ya no sea un problema para la gente, permite a las personas permanecer sexualmente activas después de mucho más tiempo en sus vidas, tal vez toda su vida. Mi abuela no tenía acceso a las citas en línea, ni siquiera mi madre, que ya no está conmigo. Pero hoy en día ha abierto un nuevo mundo de comunicación y oportunidades del que no hablamos. Las comunidades de mayores no eran comunes hace años y años, donde hoy tenemos comunidades de 55 años y más. Acabo de estar con mi hermana en Fort Mayer, Florida, y me ha sorprendido la cantidad de comunidades de personas mayores, de todo tipo, que existen y que reúnen a personas que antes vivían de forma independiente en sus casas y no tenían oportunidades. La otra cosa que nos está afectando es el aumento de las tasas de divorcio. Uno de los artículos, que quizá no puedas ver tan bien, pero que quiero leerte, dice que las ETS proliferan en las comunidades de jubilados. Éticamente, nosotros como cuidadores tenemos la responsabilidad, no importa cuál sea nuestro trabajo, de estar más informados, más cómodos y más dispuestos a tratar este tema. Y cuando se trata de tomar decisiones éticas, debemos tomarlas con conocimiento de causa, pero también, por supuesto, de acuerdo con nuestros códigos de conducta, de acuerdo con lo que sabemos, y tratando de recordar estos cuatro principios éticos con los que tratamos a las personas mayores, así que espero que esto te ayude un poco a pensar en la sexualidad.